আমরা সারসংক্ষেপ...

জরায়ুমুখের ক্যান্সার হল ইতালিতে 50 বছরের কম বয়সী মহিলাদের মধ্যে পঞ্চম সবচেয়ে সাধারণ ক্যান্সার (AIOM, 2020). 25 থেকে 29 বছরের মধ্যে প্রতি তিন বছর পর পর নিয়মিত প্যাপ টেস্ট এবং 30 থেকে 64 বছর পর পর প্রতি 5 বছরে HPV টেস্ট করা ভালো, এমনকি আপনি ভালো থাকলেও; অল্প ব্যবধানে পরীক্ষা করা প্রয়োজন হয় না. এই বিরতিগুলির সাথে সমস্ত মহিলাকে পর্যায়ক্রমে ডাকা হবে. একটি ভাল পরীক্ষার ফলাফলের জন্য এই নিয়মগুলি অনুসরণ করা ভাল: শেষ যৌন মিলনের 48 ঘন্টা পরে এবং ল্যাভেন্ডার ব্যবহার বা যোনি ক্রিম থেকে তিন দিন পরে. অ্যাপয়েন্টমেন্টের দিনটি অবশ্যই মাসিক প্রবাহের সাথে বা নিম্নলিখিত বা আগের তিন দিনের সাথে মিলবে না. যদি রেফারেন্স গাইনোকোলজিস্ট দ্বারা অ-স্থগিত বলে মনে করা হয় তবে গর্ভাবস্থায় উভয় পরীক্ষাই করা যেতে পারে. আপনি যদি কখনও ASL থেকে আমন্ত্রণ না পান বা প্রোগ্রামে যোগদান না করেন, অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য স্থানীয় স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষের টোল-ফ্রি নম্বরে কল করা সম্ভব. একটি STP বা ENI কার্ডের অধিকারী বিদেশী বা ইইউ নাগরিকরাও বুক করতে পারেন।

সংগৃহীত সমস্ত ব্যক্তিগত তথ্য গোপনীয়তা এবং ডেটা সুরক্ষার নিয়মের সাপেক্ষে. যাদের এটি প্রয়োজন তাদের জন্য, পরীক্ষার দিনে কাজ থেকে অনুপস্থিতির জন্য একটি সহায়ক শংসাপত্র জারি করা হবে. আরও তথ্যের জন্য বা অ্যাপয়েন্টমেন্ট স্থানান্তর করতে, আপনার স্থানীয় স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষের টোল-ফ্রি নম্বরে কল করুন.

* AIOM, 2020

ASL	Screening	Numero Verde	Orari
Roma 1	Mammella **Cervice** Colon Retto	800 536 693	da Lun a Ven 8:00-17:00
Roma 2	Mammella **Cervice** Colon Retto	800 405 051	da Lun a Ven 8:00-18:00
Roma 3	Mammella **Cervice** Colon Retto	800 634 634	da Lun a Ven 8:30-17:00
Roma 4	Mammella **Cervice** Colon Retto	800 539 762	da Lun a Ven 9:00-13:00
Roma 5	Mammella **Cervice** Colon Retto	800 894 549	da Lun a Ven 9:00-13:00 e 14:00-17:00
Roma 6	Mammella e Colon Retto	800 430 264	da Lun a Ven 15:00-19:00
	Cervice	800 160 622	
Viterbo	Mammella **Cervice** Colon Retto	800 840 359	da Lun a Ven 9:00-13:00
Rieti	Mammella **Cervice** Colon Retto	800 646 999	da Lun a Ven 9:00-13:00
Latina	Mammella **Cervice** Colon Retto	800 065 560	da Lun a Ven 9:00-13:00 da Lun a Gio 15:00-17:00
Frosinone	Mammella **Cervice** Colon Retto	800 003 422	da Lun a Ven 9:30-13:30

Per prenotare gli esami di screening scansionare il QR code
prenotascreening.regione.lazio.it

MEDECINS SANS FRONTIERES
MEDICI SENZA FRONTIERE

Traduzione in Bengalese curata da Medici Senza Frontiere nell'ambito del protocollo d'intesa con la ASL Roma 2

www.salutelazio.it

PAP HPV TEST

LE ABITUDINI CHE FANNO BENE



সার্ভিকাল ক্যান্সার স্ক্রীনিং প্রোগ্রাম
25 থেকে 64 বছর বয়সী মহিলাদের জন্য
বিনামূল্যে

SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

REGIONE LAZIO

কেন আপনি আপনার স্থানীয় স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষের কাছ থেকে একটি আমন্ত্রণ পান?

মহিলাদের মনে করিয়ে দেওয়ার জন্য যে দুটি সাধারণ পরীক্ষার নিয়মিত সম্পাদনের মাধ্যমে প্রতিরোধ সম্ভব: প্যাপ স্মিয়ার (25 থেকে 29 বছর পর্যন্ত প্রতি তিন বছর অন্তর) এবং এইচপিভি এইচআর (30 থেকে 64 বছর পর্যন্ত প্রতি পাঁচ বছরে), সার্ভিকাল ক্ষত সনাক্ত করুন. লক্ষ্য হল, যদি উপস্থিত থাকে, প্রাথমিক ক্ষতগুলি সনাক্ত করা যা সাধারণত কোন উপসর্গ দেয় না, যাতে সেগুলি নিরাময় করা যায় এবং কার্সিনোমাতে তাদের সম্ভাব্য বিবর্তন এড়ানো যায়. স্ক্রীনিং প্রোগ্রামটি বিনামূল্যে দেওয়া হয়, প্যাপ টেস্ট এবং এইচপিভি পরীক্ষা থেকে শুরু করে গভীরতর পরীক্ষা এবং প্রয়োজনীয় যে কোনও চিকিত্সা. আপনি যদি কখনও ASL থেকে আমন্ত্রণ না পেয়ে থাকেন বা প্রোগ্রামে যোগদান না করেন, তাহলে আপনি অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য স্থানীয় ASL টোল-ফ্রি নম্বরে কল করতে পারেন.

প্যাপ স্মিয়ার কি?

টিস্যুর কোন পরিবর্তন মূল্যায়ন করার জন্য জরায়ুর কিছু কোষের নমুনা একটি স্প্যাটুলা দিয়ে নেওয়া হয়। এটি 25 থেকে 29 বছর বয়সের মধ্যে প্রতি তিন বছরে করা হয়.

এইচপিভি পরীক্ষা কি?

প্যাপিলোমা ভাইরাসের সম্ভাব্য উপস্থিতি শনাক্ত করতে স্প্যাটুলা দিয়ে জরায়ুর মুখের কিছু কোষের নমুনা নেওয়া হয়. এইচপিভি পরীক্ষা (এইচপিভি ডিএনএ পরীক্ষাও বলা হয়) 30 থেকে 64 বছর বয়সী মহিলাদের মধ্যে প্রতি পাঁচ বছরে সঞ্চালিত হয়।

কেন দুটি ভিন্ন পরীক্ষা?

কারণ বৈজ্ঞানিক গবেষণায় দেখা গেছে যে এইচপিভি পরীক্ষা প্যাপ টেস্টের চেয়ে বেশি ক্ষত খুঁজে পায়. এই কার্যকারিতা 30 থেকে 64 বছর বয়সী মহিলাদের জন্য ব্যাপকভাবে প্রদর্শিত হয়েছে. আমরা জানি যে HPV সংক্রমণ 25 বছর বয়স পর্যন্ত খুব বেশি হয় এবং তারপরে 80% মহিলাদের মধ্যে স্বতঃস্ফূর্তভাবে ফিরে যায়. যদি এটি 30 বছর বয়সের পরেও অব্যাহত থাকে তবে এটি দেখা গেছে যে এটি জরায়ুমুখে প্রাক-ক্যানসারাস ক্ষত সৃষ্টি করতে পারে. স্ক্রিনিংয়ের চেয়ে কম বয়সী মহিলাদের মধ্যে এইচপিভি পরীক্ষায় (25-29 বছর) অনেক সংক্রমণ পাওয়া গেছে যা নিজেরাই চলে যেতে পারে, অপ্রয়োজনীয় পরীক্ষা এবং চিকিত্সার উচ্চ ঝুঁকি সহ. এই কারণে, 25 থেকে 29 বছর বয়সের মধ্যে, প্যাপ পরীক্ষাটি প্রধান এবং সবচেয়ে কার্যকর পরীক্ষা হিসাবে রয়ে গেছে.

তারা কি বেদনাদায়ক?

না, কিছু মহিলাদের ক্ষেত্রে স্পেকুলাম দিয়ে প্রয়োজনীয় খোলা কয়েক মিনিটের জন্য বিরক্তিকর হতে পারে.

পরীক্ষা দেওয়ার পর?

স্ট্যান্ডার্ডের মধ্যে একটি নেতিবাচক ফলাফলের ক্ষেত্রে, স্ক্রীনিং সেন্টার নেতিবাচক পরীক্ষার ফলাফলের যোগাযোগ একটি চিঠির মাধ্যমে সরাসরি বাড়িতে পাঠায় এবং বয়সের উপর নির্ভর করে প্রতি 3 বা 5 বছর পর পর পরীক্ষার পুনরাবৃত্তি করার জন্য একটি নতুন আমন্ত্রণ পাঠায়. একটি পরীক্ষা ইতিবাচক হলে এবং ডায়াগনস্টিক তদন্তের প্রয়োজন হলে, মহিলার সাথে টেলিফোনে যোগাযোগ করা হয় তাকে আমন্ত্রণ জানানোর জন্য, সর্বদা বিনামূল্যে, একটি গভীর কোলপোস্কোপি. যেকোন আরও তদন্ত এবং পরবর্তী চিকিত্সা, প্রয়োজনে, স্থানীয় স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ দ্বারা বুক করা হয় এবং সরাসরি এবং বিনামূল্যে প্রদান করা হয়.

আমি বিশ্বাস করতে পারি?

পরীক্ষাগুলি বায়োমোলিকুলার বিশ্লেষণের অভিজ্ঞতা সহ একটি একক, যোগ্যতাসম্পন্ন সাইটোলজি কেন্দ্রে পঠিত হয়, যা প্যাপ স্মিয়ারের জন্য প্রতি বছর কমপক্ষে 15,000টি পরীক্ষা করে এবং এইচপিভি-ডিএনএ পরীক্ষার জন্য কমপক্ষে 500টি পরীক্ষা করে. সমস্ত পদ্ধতি জাতীয় এবং ইউরোপীয় নির্দেশিকা অনুসরণ করে এবং কঠোরভাবে নিয়ন্ত্রিত হয়.

